

学校便り

別府小学校

# ほんところ

花と緑と真心いっぱい  
の別府校

令和5年度

2月号



## あいさつは 地域へ感謝の恩返し

校長 下曾山 隆

早いもので2月も半分以上が過ぎました。危惧された各種感染症の拡大は、今のところありません。ひとえに保護者の皆様の御理解・御協力のおかげだと感謝申し上げます。3月には、6年生を送る会・お別れ遠足、卒業式、修了式などが予定されています。行事一つ一つが、これまでの学びの実践の場として、子供たち一人一人の確実な成長を見ることができます。

あいさつには、心を開き、その心に近づくという意味があります。さて、家でのあいさつはどうでしょうか？子供たちのあいさつは、立ち止まってあいさつできる子供も増えるなど、少しずつよくなってきています。元気がないときもありますが、子供たちのあいさつが、気持ちよく、心が温くなる毎日です。

あいさつのできる人には、「**幸せが舞い込んで来る**」とよく言われます。あいさつは、自分も気持ちよくなりますが、周りの人を幸せにします。子供たちのあいさつは、地域の方々にできる感謝の態度の現われで、恩返しにつながります。**子供を愛し、育ててくださった家族に感謝し、地域の方々にお礼を込めて、今と一緒に過ごせることを喜び、大切に**する。そんなことを感じて、これからも自分のできることを実践してほしいと思います。

子供たちの明るく元気なあいさつで、地域に「**元気と絆**」を！

### 【睡眠について】 ※ 健康づくりの睡眠ガイド 2023 から

睡眠には、心身の休養と、脳と身体を成長させる役割があります。適切な睡眠時間を確保することは、子供の心身の健康にとって重要です。睡眠時間が不足することによって肥満のリスクが高くなること、学業成績が低下すること、幸福感や生活の質が低下することなどが報告されています。

- ・ 小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間を参考に睡眠時間を確保する。
- ・ 朝は光を浴びて、朝食をしっかり摂り、日中は運動をして、夜ふかしの習慣を避ける。

### 大谷選手からグローブが届きました

全国の小学校に大谷選手からグローブが届いたとのニュースが全国で話題になっています。ついに、別府小学校にもグローブが届きました。まだかまだかと待ちかねていた子供たちは大喜びでした。早速手に取って感触を確かめていました。しばらく学年ごとに使用し、その後、全員対象で貸し出します。大谷選手のグローブで思いっきりキャッチボールを楽しんでほしいものです。



## 寒さに負けず頑張った縄跳び

3学期に入り、別府小では毎年恒例の「なわとび旬間」を設け、全児童で縄跳び運動に挑戦してきました。北風が冷たい1月・2月でしたが、外に出て懸命に頑張っている姿が見受けられました。縄跳びの新しい技ができるように友達と教え合い競い合いながら楽しく取り組むことができました。

2月9日（金）にはなわとび集会が行われ、各学年の技披露や持久跳びが行われました。どの学年もこれまでの練習の成果を発揮することができました。今後も生活リズムを活性化するための材料として運動が継続していくように、また様々な感染症に負けない抵抗力を身に付けるように学校では更に健康・体力づくりを推進していきます。



## 新1年生入学説明会

2月8日（木）に令和6年度入学予定の16人の元気な子供たちが別府小学校にやってきました。現1・2年生と一緒にレクリエーションを楽しみ、プレゼントももらって笑顔いっぱいの子供たちでした。保護者の方は別室で、別府小学校の一日の流れや提出物、入学式について説明を聞きました。また、子育て講座も行いました。入学式まで2か月ほどです。全児童・全職員が入学を心待ちにしています。



## 3月の行事(予定)

- 1日(金) 6年生を送る会、お別れ遠足  
※晴天時はやま…14:00頃から地域毎に下校
- 8日(金) 移動図書(回収)
- 9日(土) 避難訓練(地震・津波)
- 11日(月) 卒業式会場準備 ※6年生のみ通常の5時間  
※1～3年生は4時間、4・5年生は6時間授業
- 13日(水) 卒業式予行練習
- 20日(水) 春分の日
- 22日(金) 卒業式(※給食はありません)
- 25日(月) 修了式、職員お別れの会  
(※給食はありません)

## 家庭教育学級

2月10日(土)に家庭教育学級がありました。今回は親子料理教室です。親子でクレープ作りを行い、楽しいひとときを過ごすことができました。最後はみんなでおいしくいただきました。



1月空瓶回収の益金は16,959円でした。  
皆様の丁寧な分別回収に感謝いたします。