

# 子ども達が安心して インターネットを利用するために、 保護者ができること

青少年が適切に  
インターネットを利用できる  
環境を整備することは、  
**保護者の責務**です。



## 青少年インターネット環境整備法

### 保護者の責務

- ・インターネット利用状況を適切に把握する。
- ・**フィルタリング等の利用により、子どものインターネット利用を適切に管理する。**
- ・子どもがインターネットを適切に活用する能力の取得の促進に努める。
- ・不適切な利用により、売春、犯罪の被害、いじめ等様々な問題が生じることに留意する。

## その1 フィルタリングを 理解しましょう

よく耳にする「フィルタリング」。  
改めて知って欲しい、仕組みとポイントを紹介します。

### 1 フィルタリングって何?

子どもにとって有害な情報であっても、ホームページの公開を止めさせることはできません。情報を発信する側の表現の自由を奪うことになるからです。

そこで、有害なホームページを子どもに見せないようにするためのソフトウェアが「フィルタリングソフト」です。

フィルタリングソフトを使うと、情報を発信する側の表現の自由を奪うことなく、情報を受け取る側で有害なホームページ等の閲覧を拒否することができます。

### 2 フィルタリングの役割は?

- 有害情報の閲覧制限
- 「なぜ、このサイトやアプリを使ってはいけないか」を考える契機に

フィルタリング・機能制限を使わないと…

- ・サイトやアプリを使い放題  
↓
- ・なぜ、このサイトやアプリを使ってはいけないか考えることが無い  
↓
- ・情報リテラシーが身に付かない

### 3 フィルタリングを設定すると

サイトやアプリの利用をブロックされて…

初めて**自分で考え、  
親と話す**きっかけに！



- ・なぜ、このサイトやアプリがブロックされたのか考える
- ・親に利用したいと相談して、親子一緒に考える

### 4 どうやって設定するの?

以下のアイコンで、フィルタリングの設定ができます。

キャリア	Android			iOS		
	web	無線LAN	アプリ	web	無線LAN	アプリ
	<b>あんしんフィルター for (キャリア名、ブランド名)</b> (例: 「あんしんフィルター for docomo」で検索)					iOS 機能制限

## その2 家庭のルールを設定しましょう

子どもが納得できるルール  
守れなかった時のための対応

インターネットを安全かつ適切に利用するためには、子どもの年齢や力量に合わせたルールづくりや手助けが必要です。

### STEP1 インターネット 利用開始期

### サイト閲覧のみ コミュニケーション アプリの禁止

生活のルールやリズムを守ることを前提に、利用時間や内容を話し合って決めましょう。

- ゲームとネット、使っているのは1日\_\_\_\_分までです。
- 保護者の近くで使います。
- 食事中や歩きながら使ってはいけません。
- 夜\_\_\_\_時以降使ってははいけません。

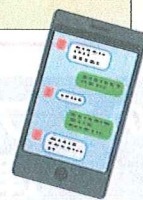


### STEP2 ネット上のコミュニ ケーション体験期

### 家族限定で オンライン コミュニケーション

STEP1のルールを守れ、文章で用件や気持ちを適切に表現できるようになったら、家族間でメールなどのやりとりをしてみましょう。

- 家の中ではリビングで使います。
- 決まった人からのメール等以外、アクセスや返信はしません。
- 困った時は、すぐに相談します。
- 公共の場所では、マナーを守ります。



### STEP3 SNSデビュー期

### 友人・知人との やりとりでも チェックを

家族間でのコミュニケーションに慣れたら、仲の良い友人などに限り、SNSやメールを許可します。

- とときどき保護者にやりとりを見せます。
- 個人情報や写真をネット上に公開しません。
- SNSやメールは、実際に会ったことのある人だけにします。
- 悪口や言われて嫌なことはSNSやメールで送れません。



### STEP4 SNS成熟期

### 自由に 楽しませつつも 見守りを

家庭の状況や子どもの能力に応じて、広く活用を許可しましょう。  
なお、使い方を把握し、必要な注意やアドバイスをしてあげましょう。

- ネットやSNSで知り合った人とは直接会いません。
- ネットで買い物やお金のやりとりをする時は、保護者の許可を得ます。
- ネット上に公開する内容は、送信前にきちんと見直します。
- 他人にIDやパスワードは教えません。



子どものスマホ等利用については、『**ペアレンタルコントロール**』を意識しましょう！

**ペア** = 親子で一緒に

**レンタル** = 親が購入して「貸し与える」

**コントロール** = 間違った使い方や危険な目に遭わないよう誘導する

インターネットトラブルで困った時の相談窓口

NPO法人ネットポリス鹿児島 mail: meyasubako@npk.from.tv  
 かごしま教育ホットライン 24 TEL: 0120-783-574  
 ヤングテレホン(鹿児島県警察) TEL: 099-252-7867  
 かごしま犯罪被害者支援センター TEL: 099-226-8341

ライン相談もやっています  
(ネットポリス鹿児島)

平成25年度地域自治体共済福祉事業  
**ひとりで悩まないで！  
 話せばきっと何かが変わる**

LINEで相談できるよ！ID検索「meyasubako」  
 16歳未満の方はネットポリス鹿児島アカウント@npsnpkから利用ください  
 登録専用ダイヤル「08083801973」を電話案内登録（追加はできません）

meyasubako@npk.from.tv  
 メールでの相談も受け付けています。  
 (受信料が別途、を別途お支払いください)

鹿児島県青少年相談センター TEL: 099-226-9555 鹿児島県精神保健福祉センター TEL: 099-219-4255  
 鹿児島県青少年相談センター NPO法人ネットポリス鹿児島 TEL: 070-5418-4239