



キャッチフレーズ：「花いっぱい 笑顔いっぱい 俳句で伸びる大丸小」

大丸小だより 7月号



学校ホームページアドレス【 <http://www.minamikyushu-city.hs.plala.or.jp/oomaru-es/index.html> 】

大人の責任として考えたい「メディアと子供の健康」

校長 遠矢 美緒

梅雨明けはまだですが、気温の高い日が全国的に続いています。本格的な夏がいよいよやってきました。子供たちが待ちに待った夏休みです。

先日のPTA理事会では、いても立ってもいられず、ゲーム依存の話を長々としてしまいました。子供たちの脳に危機感を感じているということをお話したいのです。重複しますが、早口でお話ししたため伝わったか不安であることや欠席の方もいらっしゃったので、少しまとめたり付け加えたりしながらメディアと子供の健康についてお伝えしたいと思います。



【長時間の利用でやる気や幸福感が感じられなくなる】

ゲームを長時間すればするほど幸せホルモンと呼ばれるドーパミンを受け取る受容体は減少。ドーパミンを出し過ぎることにより、生産が追いつかず分泌も減ってしまいます。最終的にはやる気や幸福感を感じられず憂うつな状態が続く、とてもつらい状態になってしまいます。

【ブルーライトが体に与える影響】：追加情報

ブルーライトは、スマートフォンやテレビの画面から出ている光です。スマートフォンなどの画面の光はブルーライトの割合が多く、直接近くで見つめることが多いため、目に入る量も大変多くなってきます。私たちの脳内には、昼と夜を認識する「体内時計」があり、太陽光のブルーライトを見ると睡眠ホルモンを抑える機能が備わっています。「ブルーライトが目に入った＝昼間」と認識するため、日没後もブルーライトに当たり続けると、目や脳は夜になったと認識できず、睡眠や体の不調が起こります。特に小学生は、目も脳も発達期にあり、目からの光の入射量も大人の2～3倍となるので影響が大きいのです。毎日、十分に睡眠をとり、成長ホルモンをしっかり出す等子どもたちの健やかな成長を促すため、寝る2時間前にはゲームやタブレット等の使用をやめさせましょう。

【自己承認欲求を満たす関わりを・・・】：追加情報

子どもたちがゲームに熱中する理由の一つとして、自己承認欲求を満たしたいということもあります。「対戦ゲームでの勝利」「友達より早くクリアした優越感」など、承認欲求を満たすシステムにその欲求が満たされていない子供ほど夢中になり、なかなかやめられなくなるのです。子供と向き合い、子供の声に耳を傾け、自己承認欲求を満たしてあげられる機会を増やしたいですね。「ほめられる」「認められる」という体験を積み重ね、ゲーム依存にならない心の土台を育てていきましょう。

終業式でも「自分自身を大切にする夏休みにしよう」ということで、メディアの長時間使用の弊害について話す予定です。御家庭でもその危険性について是非、話し合ってください。

租 税 教 室

税務課の職員の方による租税教室が行われました。身近な生活や学校の中での税金の使われ方をクイズ形式で考えたり、一億円の重さ体験をしたり、楽しく学ぶことができました。



受賞おめでとう！

県図画作品展市審査会

【特選】5年 大坪千春 3年 東 裕典
※県審査会へ出品されます。

【入選】6年 桐木平希 6年 松園周平
5年 中ノ森晴 5年 松園奈々
4年 東園理世 3年 末永和心
2年 上久保美羽 2年 中ノ森環 1年 樋渡大輝



カヌー体験活動

7月8日(土), 森田剛様, 芦原奈美子様, 森田義文様, 森田隆志様の御協力のもと, カヌー体験活動を実施しました。

天候にも恵まれ, 大谷川の流りに沿って心地よい雰囲気の中, カヌーを楽しみました。始めは大人たちの力を借りてカヌーに乗っていましたが, だんだん慣れてきたようで, パドルを使って自分たちの力で漕いでいました。方向転換が難しく川岸にぶつかったり曲がったりしながら操縦する楽しさも味わっていました。本当に貴重な体験をありがとうございました。



第1回学校評議員会

7月7日(金), 第1回学校評議員会を開催しました。3名の評議員の方々には子供たちの学習の様子を見ていただき, 学校経営や学力面や運動面, 生活面などについて説明を行い, 意見交流を行いました。

評議員の方々からのいろいろなご意見をこれからの学校運営に活かしていきたいと思っております。

七夕飾り

7月7日は「七夕」でした。学校の廊下には, 竹笹に子供たちが作った七夕飾りや子供たちの願いの書いた短冊が飾られています。

それぞれの願いが叶うといいですね。



水泳大会・学級PTA

プール開きから1カ月。子どもたちの頑張りを披露する「水泳大会」が6日に行われました。子供たちはいつも以上に気合が入っており, また保護者の皆様の御声援のおかげで, これまでの練習の成果を十分に発揮することができました。その後の学級PTAも1学期の反省や夏休みの過ごし方などの話合いが行われました。



夏休みタブレット端末持ち帰りについて

今年度は全学年, タブレット端末の持ち帰りを実施します。活用の仕方などについて, 文書と担任から指示があります。ルールを守り, 有意義に活用できる夏休みにしてほしいです。



8・9月の主な行事予定

月	日	曜	主な行事名
8	14・15		学校閉庁日
	21	月	P朝の交通安全指導 出校日
	27	日	PTA奉仕作業「親子活動」7:00
9	1	金	2学期始業式
	4	月	P朝の交通安全指導
	7	木	大谷川生態調査(2・3校時)
	9	土	土曜授業
	10	日	川辺中学校体育大会
	12	火	学級PTA
	18	月	敬老の日
	21	木	運動会準備【5・6校時】
	23	土	秋分の日
	24	日	運動会
	25	月	振替休日

※変更・中止等の可能性があることを御了承ください。